# 気長に気楽に ささえあい えび太とめざそう 健康長寿

# 古座川町地域包括支援センター

地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れた 地域で安心した生活を続けられるように、高齢者や その家族を支える総合機関です。



イメージキャラクター「えび太」くん

### ~地域包括支援センターではこんなことを行っています~

#### ①介護予防を推進します(介護予防ケアマネジメント)

- ・要支援1・2、事業対象者と認定された方に必要に応じた介護予防ケアプランを作成します。
- ・介護予防事業や運動教室(筋トレ教室・いきいき百歳体操)の開催支援を行っています。

#### ②高齢者の権利を守ります(権利擁護)

- ・虐待を発見した場合の通報、高齢者本人や養護者(介護者)などからの相談を受けて、他の 関係機関と連携して、高齢者の権利を守ります。
- ・成年後見制度の紹介、消費者被害などに対応します。

#### ③様々な相談に対応します(総合相談支援)

・高齢者の生活全般や介護に関する相談、認知症に関することなど高齢者の家族や地域住民の方などからの相談に主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師などの専門職が対応します。

#### ④適切なサービスを提供できるように支援します(包括的・継続的ケアマネジメント)

ケアマネージャーへの支援や助言、主治医や地域の関係機関との連携などを行い、 充実したサービスが提供できるように支援します。

#### ⑤その他

- ・後期高齢者の方への介護予防を含めた保健事業を実施しています。 (フレイル予防等の健康教室や個別訪問・相談等)
- ・認知症に対する正しい知識の普及、啓発を行っています。(認知症サポーター養成講座等)

## 古座川町地域包括支援センター(高齢者相談センター)

古座川町川口254番地1 (保健福祉センター内) TEL 67-7611